

Den Dämonen Nahrung geben.



Transformation durch Zuwendung.

## Wochenendworkshop in Wien, 20.–22. März 2026

**Dämonenfüttern**, das ist Transformation von blockierenden Emotionen, Gedanken oder körperlichen Zuständen durch Zuwendung. Die Energie, die in diesen Blockaden gebunden ist, wird beim Dämonenfüttern freigesetzt und steht uns wieder für ein innerlich freieres Leben zur Verfügung.

**Lama Tsültrim Allione** hat diese Methode auf Basis einer Meditationspraxis der tibetischen Yogini Machig Labdrön (11. Jhdt.) entwickelt. Dabei wenden wir uns in einem 5-Schritte-Prozess den Dämonen – unseren Schatten – zu, anstatt sie zu bekämpfen. Das macht eine tiefgreifende Transformation unserer Dämonen möglich – unserer Sehnsüchte und Ängste, Krankheiten, Neid, Wut, Scham, Perfektionismus, Unsicherheit oder Verletztheit.

In diesem Workshop lernen Sie die Methode und Hintergründe des Dämonenfütterns kennen. Sie wissen, wie Sie Ihren Dämonen in Zukunft begegnen und sie Schritt für Schritt befreien können.

### Workshop-Zeiten

**Fr**, 20.3.2026: 16:00–19:00 Uhr

**Sa**, 21.3.2026: 10:00–18:00 Uhr

**So**, 22.3.2026: 10:00–13:00 Uhr

**Ort:** DAO Zentrum, Lustkandlgasse 53/1, 1090 Wien

**Kursgebühr:** € 290,- (Frühbucher\*innen bis 7.2.: € 265,-)

Individuelle Vereinbarungen sind möglich. Ihre Teilnahme soll nicht am Finanziellen scheitern.

**Kontoverbindung:** Mag.<sup>a</sup> Gudrun Binder, AT28 1100 0106 7233 4900, BKAUATWW

**Verwendungszweck:** Workshop DF März 26

### Leitung

Mag.<sup>a</sup> Gudrun Binder, Gesundheitspsychologin,  
seit 2009 autorisiert von Lama Tsültrim Allione,  
diese Methode weiterzugeben



**Anmeldung bis 10.3.2026:** [info@gudrunbinder.at](mailto:info@gudrunbinder.at) | +43 699 12552074

*Der Workshop ersetzt keine medizinische Behandlung oder Psychotherapie.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung.*